

LA GAZETTE DU NUMERIQUE

LE BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LAVALETTE TUDE DRONNE



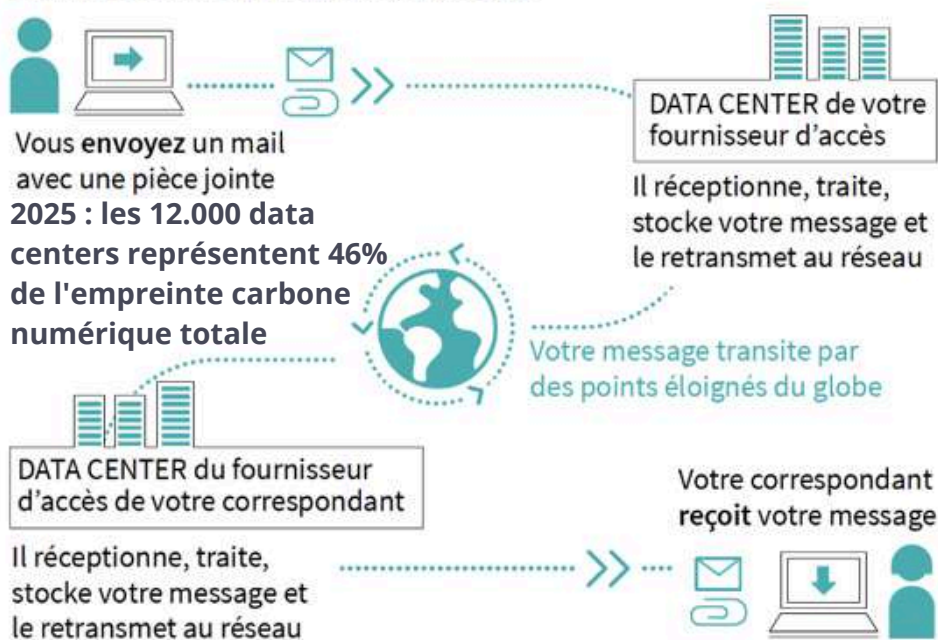
JUIN 2026 - NUMÉRO 22

PAGE 1

Le saviez-vous ?

LES MAILS POLLUENT-ILS ?

L'ENVOI D'UN MAIL : COMMENT ÇA MARCHE ?



- En moyenne, **un e-mail émet 4g de CO₂**, le même bilan carbone qu'une **ampoule basse consommation allumée pendant 6 minutes**
- **376 milliards de Mails** envoyés **dans le monde / jour en 2025**. Si chacun de ces mails était un grain de riz, la totalité des mails envoyés permettrait de recouvrir tout Paris sous 42 cm de riz.
- **Un mail parcourt 15.000km**, c'est la distance entre Paris et Sydney.
- **27% sont des spams** et **60% d'entre eux ne sont jamais ouverts**.

LES BONNES PRATIQUES

Mails Les plus légers possibles

- Évitez de multiplier les destinataires, les "répondre à tous" => Ciblez vos destinataires.
- Optimisez la taille des documents envoyés => fichiers compressés, images et PDF basse résolution, lien hyper texte à la place d'un document... ou utilisez un site de dépôt.
- Envoyez des documents faciles à lire donc rapides à consulter, slide, peu de texte.
- Privilégiez les messageries instantanées entre collègues ou l'appel téléphonique.

Boîte mails Faites le ménage

- Supprimez les mails inutiles, videz la poubelle.
- Désabonnez-vous des newsletters que vous ne lisez pas
- Tous les matins, traitez la boîte de réception des 24 dernières heures en triant et nettoyant :
 - supprimez le non nécessaire (copie d'info déjà stockée ailleurs, notifications), les mails inutiles et les plus lourds.
 - archivez ce qui doit simplement être gardé, dans des dossiers.
 - classez dans "À traiter" ce qui demande une action.



LES AVENTURES DE MARTINE ET JEAN-PAUL CYBER : LE FAUX APPEL VIA L'IA



Si internet était un pays il serait le 3ème plus gros consommateur d'électricité après la Chine et les États-Unis ?

C'est **VRAI**. Le numérique consomme 10 à 15% de l'électricité mondiale

PARTICULIER & TPE/PME



POUR UNE QUESTION, UNE AIDE OU UN ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Sandrine BARDE
06 69 99 38 62

LUNDI:

Espaces France Services (EFS)
Montmoreau

MARDI :

EFS Villebois-Lavalette

MERCREDI :

EFS St-Séverin

JEUDI:

EFS Chalais

GRATUIT

Créé avec l'application **BdF** développée par la (B)NF

Retrouvez-moi sur

